

Einladung zum Programm ›Eltern stärken – Trauma bewältigen‹



Eltern haben viel geschafft, wenn sie mit ihren Kindern in ein sicheres Land geflüchtet sind. Als Mütter und Väter hoffen wir, dass Kinder vergessen, was sie erlebt haben. Aber manchmal haben die Kinder Schwierigkeiten mit der neuen Situation (in der Schule oder zuhause). Das sind normale Reaktionen und kein Grund zur Sorge.

In diesem Programm sprechen wir über:

- ⇒ Für Eltern, deren Kinder Flucht und Krieg erlebt haben
- ⇒ 2 Stunden wöchentlich, 5 x
- ⇒ 8 bis 10 TeilnehmerInnen
- ⇒ Gruppen für Eltern, oder nur Mütter oder nur Väter
- ⇒ Muttersprachliche TrainerInnen

- Was Eltern tun können, um ihren Kindern zu helfen
- Praktische Tipps für den Umgang mit Wut und Angst
- Tipps für bessere Konzentration
- Tipps für guten Schlaf
- Stärkung für die Eltern

Kontakt: office@afya.at