

تقویت خانواده ها - کنار آمدن با آسیب روحی برنامه آموزشی برای خانواده های پناهنده

حوادث آسیب زا در خانواده ها ، در جنگ و در فرار ، نقش مهمی در مشکلات بهداشتی و اجتماعی دارد . غالباً تعداد زیاد کودکان روزانه در مدارس این علائم را نشان میدهند، به عنوان مثال

مشکلات کم خوابی و لختلال تمرکز به دلیل کابوس .

مشکلات یادگیری

بازگشت به گذشته و بیماری روانی
ترس و پرخاشگری و / یا مشکلات اجتماعی

در برنامه آموزش، والدین و کودکان با هم یاد می گیرند که علائم عواقب ضربه روانی را بشناسند ، درک کنند و کنترل کنند . آنها مهارت های اجتماعی-عاطفی و خودکارآمدی خود را در تنظیم خانواده تقویت می کنند

این آموزش ها توسط مربیان با زبان مادری انجام می شود

گروه هدف

خانواده هایی که حداقل با 2 کودک در سن مدرسه جنگ و فرار را تجربه کرده اند

مدت زمان

در کل 6 هفته ؛ 6 جلسه (هفتگی (به علاوه مقدماتی و خلاصه توضیحات

روند

والدین از طریق تلفن با مربی همزبان خود در تماس هستند

هر دو والدین (با هم یا جداگانه (مکالمه تلفنی مقدماتی را انجام می دهند که از پیشنهاد آنها مطلع شوند

مربیان (یک زن و مرد) برای ملاقات اولیه به خانواده می آیند ، با همه اعضا آشنا می شوند و بررسی می کنند که آیا شرایط مورد نظر برآورده شده و آیا آنها تمایل به شرکت دارند.

شش قرار ملاقات با 2 ساعت ترتیب داده می شود که در آن همه اعضای خانواده حضور دارند . جلسات یا در محل زندگی خانواده یا در یک اتاق مراسم برگزار می شود.

Mehr Informationen auf www.afya.at | <https://www.facebook.com/VereinAFYA>

Kontakt / Koordination: Sabine Kampmüller | office@afya.at | Telefon 0670 605 9971

هدف انجمن ایجاد پیشنهادهای تاثیر گزار برای ارتقا سلامت فرهنگی است. تمرکز فعلی ما روی پیشنهادات با آستانه پایین برای افرادی است که پس از تجربه های آسیب زا در جنگ یا فرار بسیار تحت فشار قرار گرفته اند. ما برای کودکان و نوجوانان / بزرگسالان برنامه آموزشی "تقویت قدرت - کنار آمدن با ضربه روحی" را ارائه می دهیم

Das Projekt „Kräfte stärken – Trauma bewältigen“ wird finanziert durch:

 **Bundesministerium**
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich
GmbH 



Geschäftsbereich

Fonds Gesundes Österreich

 **Bundeskanzleramt**