

## دعم العوائل - التغلب على الصدمة

### برنامج تدريبي لأسر اللاجئين

غالبًا ما تكون اضطرابات ما بعد الصدمة عاملاً في المشاكل الصحية والاجتماعية في العائلات التي عانت من الحروب واللجوء. غالبًا ما تظهر الأعراض في الحياة المدرسية اليومية للأطفال، على سبيل المثال

- اضطرابات النوم والتركيز (المتعلقة بالكوابيس)

- صعوبات التعلم

- إعادة تمثيل الماضي والغياب الذهني أو النفسي

- الخوف والعنصرية و / أو الانسحاب الاجتماعي (الانطواء)

في برنامج AFYA التدريبي، يتعلم الآباء والأطفال التعرف على أعراض الصدمة وفهمها والتحكم فيها معًا. إنهم يقومون بمهاراتهم الاجتماعية والعاطفية وكفاءتهم الذاتية في محيط الأسرة.

يتم تنفيذ التدريبات من قبل مدربين يتحدثون اللغة الأم.

### المجموعة المستهدفة:

العائلات التي عانت من الحرب والفرار مع طفلين على الأقل في سن المدرسة

### المدة الزمنية:

ما مجموعه 6 أسابيع؛ 6 اجتماعات (أسبوعية) بالإضافة إلى الاجتماع التمهيدي والاجتماع النهائي

### البرنامج:

- يتواصل الآباء سواء عن طريق الاتصال أو الواتساب مع المدرب/ة من AFYA الذي يتحدث بلغه العائلة الأم

- يجري كلا الوالدين محادثة هاتفية أولية (معًا أو بشكل منفصل) يتم خلالها إبلاغهما بالعرض و البرنامج

- يأتي مدربي AFYA (رجل وامرأة) إلى الأسرة كاجتماع أولي، وللتعرف على جميع الأعضاء والتحقق من ان الشروط مستوفاة وما إذا كانوا على استعداد للمشاركة.

- يتم ترتيب ستة مواعيد مدة كل منها ساعتين بحضور جميع أفراد الأسرة. تُعقد الاجتماعات إما في منطقة معيشة العائلة(الصالون) أو في غرفة المناسبات.

[www.afya.at](http://www.afya.at) | <https://www.facebook.com/VereinAFYA>

المزيد من المعلومات على

Sabine Kampmüller | [office@afya.at](mailto:office@afya.at) | Telefon 0670 605 9971

التواصل/ التنسيق

**تهدف جمعية AFYA إلى** تقديم عروض متعددة الثقافات فعالة لتعزيز الصحة. ينصب تركيزنا الحالي على العروض ذات الحد الأدنى للأشخاص الذين يعانون من ضغوط شديدة بعد تجارب مؤلمة في الحرب أو في حالة اللجوء. للأطفال والمراهقين / الشباب البالغين، نقدم البرنامج التدريبي "تعزيز القوة - التعامل مع الصدمات".

يتم تمويل مشروع "تعزيز نقاط القوة - التغلب على الصدمة" من قبل:



Für die  
Stadt Wien



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich  
**Gesundheit Österreich**  
GmbH

