

Kräfte stärken während der Corona Krise

Die Gesundheits-TrainerInnen von AFYA stehen während der Schulschließung telefonisch zur Verfügung:

Für wen?

- geflüchtete SchülerInnen und Eltern
- in den Sprachen arabisch, kurdisch, türkisch, dari/farsi, pashto

Wofür? Um Möglichkeiten zu vermitteln mit folgenden Themen umzugehen:

- Angst und Sorge (z.B. um die Familie in der Heimat)
- Druck und Stress (in Bezug auf schulische Leistung)
- Stress & Anspannung in der Familie
- Schlafstörung und Alpträume in der Krise
- Belastende Erinnerungen an frühere Krisenerfahrung

Wer?



**ABDALLA
MOHAMMAD**

*Projektmitarbeiter &
TRT Trainer*

arabisch, kurdisch, türkisch
Tel. 0670 605 6211



**SHILA
AHMADI**

*Projektmitarbeiterin &
TRT Trainerin*

dari/farsi, pashto
Tel. 0670 603 7953



**OULA
KHATTAB**

TRT Trainerin

arabisch
Tel. 0670 505 82 90

Somali und Tschetschenisch auf Anfrage (Sabine Kampmüller 0670 605 99 71, office@afya.at)

Wann?

Montag – Freitag von 10 bis 17 Uhr