

KRÄFTE STÄRKEN – TRAUMA BEWÄLTIGEN

Die „Ruhe im Kopf“ wiedergewinnen



Innovative

Kultursensibele

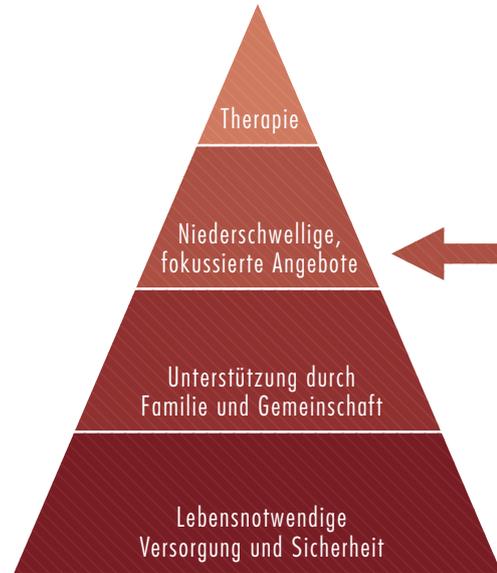
Niederschwellige

Gesundheitsprojekte

KRÄFTE STÄRKEN – TRAUMA BEWÄLTIGEN

Die „Ruhe im Kopf“
wiedergewinnen

- Für Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche
- 8 x 2 Stunden wöchentlich
- 8 bis 10 Teilnehmer*innen
- Muttersprachliche Trainer*innen
- Ressourcenstärkung – keine Therapie
- Information für Betreuer*innen
- Laufende Evaluierung



EBENEN DER PSYCHOSOZIALEN HILFE

ANGST- UND ANSPANNUNG,

Konzentrationsstörungen, unkontrollierte Gefühlsausbrüche sind Symptome von Traumafolgestörungen bei Kindern und Jugendlichen, die Krieg und Flucht erlebt haben.

UNSER PROGRAMM

zielt darauf ab, geflüchtete Kinder und Jugendliche zu stärken, damit sie Kontrolle über posttraumatische Stress-Symptome gewinnen können.

WIR VERMITTELN:

- Techniken, um Flashbacks, wiederkehrende Bilder, Erinnerungen oder Geräusche zu stoppen
- Strategien für den Umgang mit Stress und Angst
- Übungen zur Stabilisierung und Entspannung

 Bundesministerium
Europa, Integration
und Äußeres

 Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundes Österreich
GmbH

 Geschäftsbereich
Fonds Gesundes
Österreich

 AFYA
INTERKULTURELLE
GESUNDHEITSFÖRDERUNG