



UNSERE ARBEIT IN ZAHLEN

WER WIR SIND

FINANZBERICHT

RÜCKBLICK & AUSBLICK

JAHRES BERICHT 2020

NIEDERSCHWELLIGES ANGEBOT



Positive Kommunikation
„Kräfte stärken“



Kultur- und sprachkompetente
Trainer*innen



Kostenlos für teilnehmende
Familien & Schulen



Angebot direkt im
Schulsetting



Angebot auch online



Schulung,
keine
Therapie



Gruppen
statt
Einzelarbeit



PSYCHISCHE GESUNDHEIT IN DER KRISE

Die Corona-Krise hat das Bewusstsein für psychische Belastungen enorm geschärft. Das Wiedererleben einer Krise war für viele geflüchtete Menschen re-traumatisierend. Die Angst vor dem Virus, der Stress im Homeschooling und die Sorgen um das Heimatland waren Dauerthemen in unserer Arbeit. Unsere Angebote zur Förderung der mentalen Gesundheit waren notwendiger denn je zuvor!

Wir haben mit dem ersten Lockdown sofort reagiert und unser Unterstützungsangebot angepasst: der Großteil unserer Arbeit ist 2020 online (über Videoanrufe) passiert. Zusätzlich sind wir vom Schul- in das Familiensetting ausgewichen und haben ein dafür bereits überlegtes Konzept erfolgreich getestet.

Möglich geworden ist die rasche Anpassung durch das Engagement und die Flexibilität unseres Teams und die Sprach- und Kulturkompetenz mit der sie die Bedürfnisse und Möglichkeiten in unseren Zielgruppen verstehen.

Ermutigt haben uns unsere Mitglieder, die spontanen Spenden und die besonderen Spendenprojekte „nah & fern“ und „Welten weiten“. Vielen Dank allen unseren Unterstützer*innen.

FRAUEN STÄRKEN – KRISE BEWÄLTIGEN

Seit Beginn des ersten Lockdowns fanden unsere Gesundheitskreise über Videoanruf in WhatsApp-Gruppen statt. Der Fokus dieser wöchentlichen Treffen lag auf Bewältigung der Krise, auf Umgang mit Ängsten, Sorgen und den Möglichkeiten, die eigene Gesundheit zu stärken. Frauen, die bisher daran teilgenommen haben, berichten von psychischer Stabilisierung und von Stärkung der Selbstwirksamkeit. Von AFYA ausgebildete muttersprachliche Mentor*innen für psychische Gesundheit leiten diese Gruppen.



Ich möchte mich bedanken, weil Sie haben die Frauen nicht vergessen, die immer zu Hause sitzen. Sie konnten jemandem die Probleme erzählen.



Die (AFYA) sind voll gut und die erzählen gute Geschichten. Die helfen dir sehr.

FAMILIEN STÄRKEN – TRAUMA BEWÄLTIGEN

PILOT-
PHASE

Unser Schulungsprogramm zur Traumabewältigung bieten wir seit Sommer 2020 für Eltern und Kinder gemeinsam an. AFYA Trainer*innen kommen nach Hause und helfen, die Folgen von Trauma innerhalb der Familie zu erkennen, zu verstehen und zu kontrollieren.

In der gemeinsamen Auseinandersetzung mit schweren Erlebnissen der Vergangenheit finden Eltern und Kinder zu mehr Ruhe und Gelassenheit. Lernen und Konzentration in der Schule werden einfacher, Angst- und Wutzustände werden weniger und die Familie findet miteinander mehr Entspannung.

NEUES VON AFYA 2020

KRÄFTE STÄRKEN – TRAUMA BEWÄLTIGEN

Trotz des eingeschränkten Zuganges zu Schulen hat unser bewährtes Programm zur Traumabewältigung stattgefunden; teilweise auch in Wohn- und Freizeiteinrichtungen.

20
GRUPPEN



124
TEILNEHMER*INNEN

65 ♀ 59 ♂

GESUNDHEITSKREISE

45
GRUPPEN

41
davon online

208
TEILNEHMER*INNEN

205 ♀ 3 ♂

FAMILIEN STÄRKEN – TRAUMA BEWÄLTIGEN

4
FAMILIEN



6
ERWACHSENE



15
KINDER



PILOT-
PHASE

FORTBILDUNG VON TRAINER*INNEN UND MENTOR*INNEN

12
TRT TRAINER*INNEN & MENTOR*INNEN
für psychische Gesundheit waren 2020 aktiv

UNSERE ARBEIT IN ZAHLEN



TEAM UND VORSTAND



**SABINE
KAMPMÜLLER**

*Geschäftsführende
Obfrau*



**SIEGRID
WISTRZIL**

Vorstand



**PETRA
KRENN-MARITZ**

Vorstand



**ISAIAS
COSTAS**

Vorstand



**ABDALLA
MOHAMMAD**

Projektmitarbeiter



**SHILA
AHMADI**

Projektmitarbeiterin



**OULA
KHATTAB**

Projektmitarbeiterin



**SARAH
INAL**

Projektkoordinatorin



**SABINE
DELIC**

Projektmanagerin



**DEEQA
HAIBE OMAR**

*TRT Trainerin &
Mentorin*



**ILHEM
AJILI**

TRT Trainerin



**MALKA
MUSAEVA**

*TRT Trainerin &
Mentorin*



**SARA
RAZDAN**

TRT Trainerin



**AMMAR
ALI MIYAWAWI**

TRT Trainer



**SOMIA
BABIKER**

*TRT Trainerin &
Mentorin*



**SONIA
YAVARI**

TRT Trainerin



**NINA
HERMANN**

Supervisorin



**ELHAM NADIR
HUSSEIN**

TRT Trainerin

GEMEINSAM SPRECHEN WIR

Arabisch | Dari/Farsi | Somali |
Tschetschenisch | Kurdisch | Pashtu |
Russisch | Türkisch | Englisch | Deutsch

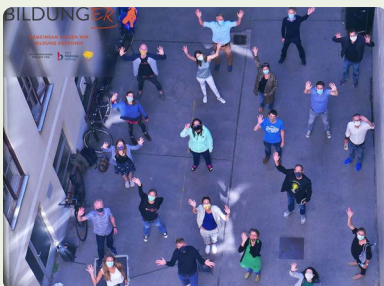
		2020 in Euro	2019 in Euro
Mittelherkunft		168.084,44	130.522,30
I	Spenden	7.993,40	3.050,00
II	Mitgliedsbeiträge	750,00	505,00
III	Einnahmen aus öffentlichen Mitteln *	142.226,00	123.015,45
	Förderung BMEIA	53.120,00	66.880,00
	Förderung Fonds Soziales Wien		21.135,45
	Förderung Fonds Gesundes Österreich	44.106,00	35.000,00
	Förderung Österreichische Gesundheitskasse	40.000,00	
	Förderung MA57 Frauenservice Stadt Wien	5.000,00	
IV	Sonstige Einnahmen	17.115,04	3.951,85
	Förderung Sinnbildungsstiftung	7.000,00	
	Preisgelder	5.000,00	2.000,00
	Kleinförderungen und sonstige Einnahmen	5.115,04	1.951,85
Mittelverwendung		210.413,07	164.277,72
I	Aufwendungen für statutarisch festgelegte Zwecke	194.414,95	146.619,69
II	Werbung und allgemeine Öffentlichkeitsarbeit	2.985,56	8.411,13
III	Verwaltungsaufwand	13.012,56	9.246,90

* Offene Förderungen per 31.12.2021: Euro 71.280,00

AFYA IM AUSTAUSCH

WIR SIND BILDÜNGER-PROJEKT

Vier Monate lang haben die Sinnbildungsstiftung und Ashoka uns begleitet. So konnten wir neue Strategien zur Erweiterung und Wirkungsverstärkung unserer Programme erarbeiten. Die Bildünger-Jury sieht großes Potential für die zukünftige Arbeit von AFYA.



WIENER GESUNDHEITZIELE

Unser Programm ist in die Liste der Wiener Gesundheitsziele aufgenommen worden! Wir sind stolz darauf, zur Erhöhung der gesundheitlichen Chancengleichheit von Kindern und Jugendlichen und auch zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit in Wien beizutragen.



ALEXANDER FRIEDMANN PREIS

Dieser Preis des psychosozialen Zentrums ESRA wird für das besondere Engagement für traumatisierte Menschen verliehen und soll auch auf den Wert gemeinnütziger Arbeit aufmerksam machen. Wir freuen uns sehr über diese Auszeichnung.





WAS WIR 2020 GELERNT HABEN

- In den Online-Gruppen im Lockdown haben wir verstanden, wie unterschiedlich die Themen verschiedener Frauen auch in Krisenzeiten sind. Durch die vertrauensvolle Beziehung in den muttersprachlichen Gruppen wurden die Bedürfnisse deutlich und die Teilnehmer*innen haben miteinander viele Lösungswege gefunden.
- Die Evaluation der Online-Gruppen zeigte uns im Detail die „salutogenetische“ (=gesundheitsfördernde) Wirkung. Diese erfolgte durch Information, Austausch und die Vermittlung praktischer Möglichkeiten zur Stärkung der eigenen Gesundheit.
- Die immense Belastung der Familien im Home-schooling machte deutlich, wie sehr die Schule ein stabilisierender Faktor gerade für psychisch belastete Kinder ist. Sie bietet Struktur, Perspektive, ermöglicht den Kontakt mit Gleichaltrigen und Wertschätzung durch Lehrpersonen.



WAS WIR 2021 ERREICHEN WOLLEN

- Gesundheitsförderung in der Krise bleibt ein Schwerpunkt, solange die Corona Situation andauert. Noch stärker als bisher, wollen wir mit Online Angeboten auch Personen außerhalb Wiens erreichen.
- Für die stärkere Zusammenarbeit mit Familien wird unser Team eine Ausbildung zu zertifizierten interkulturellen Elterntainer*innen absolvieren. Damit erweitern wir unser Programm, um insbesondere Eltern nach der Flucht zu stärken.
- Mit den muttersprachlichen Mentor*innen für psychische Gesundheit haben wir ein neues Berufsbild geschaffen, das in der niederschweligen psychosozialen Arbeit zunehmend gefragt ist. 2021 werden wir weitere Mentor*innen – auch für den Einsatz mit anderen Organisationen – ausbilden.



WIR DANKEN

- *Eigenbrot*
Grafik Design
- *Rosman Data Quality*
Projektdatenbank
- *Magdalena Simmer,*
Clara Murnig
Projekt „nah & fern“
- *Ute Mayrhofer*
Buchprojekt
„Welten weiten“

Verein AFYA, Preysinggasse 7–9/4, 1150 Wien
www.afya.at | office@afya.at | 0670 6059971

Fotos: Andrea Zehetner, AFYA

Grafik: Julia Eminger

RECHNUNGSPRÜFUNG

- *Brigitte Gretner*
- *Christine Seltenreich*

FÖRDERUNGEN

 **Bundesministerium**
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich
GmbH ● ● ●




Geschäftsbereich

Fonds Gesundes Österreich

Landesgesundheitsförderungsfonds



 Für die
Stadt Wien

 **Österreichische
Gesundheitskasse**

Kleinprojektförderung
für Mädchen und Frauen

 **Stadt
Wien**

Nationale Integrationsförderung

 **Bundeskanzleramt**